

EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS Y EVALUACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE SANO ASINTOMÁTICO.

José Asua Batarrita.

En 1978, la denominada Office for Technology Assessment de Estados Unidos definió La Evaluación de tecnologías Sanitarias como el "Análisis de la evidencia sobre la eficacia, efectividad, coste, coste-efectividad e implicaciones éticas y legales de una tecnología". Donde el concepto tecnología incluye fármacos, dispositivos, y sistemas de soporte y organizativos con los que se dispensa la atención sanitaria.

La Evaluación de Tecnologías Sanitarias supone un "análisis estructurado de una tecnología de atención sanitaria, un grupo de ellas o un tema relacionado con una tecnología, realizado con el fin de proporcionar información para una decisión de política sanitaria"
(Identifying Health Technologies That Work. OTA)

La Evaluación de Tecnologías Sanitarias tiene como objetivo favorecer la utilización de las tecnologías sanitarias, tanto nuevas como instauradas, en términos de seguridad, eficacia, efectividad, eficiencia y equidad, facilitando a los responsables de la toma de decisiones los instrumentos adecuados para ello.

De esta manera, se pretende servir de puente entre los niveles de decisión y las fuentes de conocimiento, respondiendo a las necesidades de información de los decisores brindando la síntesis de la mejor evidencia científica disponible.

Estas decisiones se desarrollan en diferentes ámbitos de la estructura organizativa, lo que condiciona el ámbito de aplicación y el impacto de las mismas. Cuanto mayor sea la calidad de la información utilizada, en cada momento y nivel de trabajo, mayores conocimientos poseerá la persona a quien compete la decisión y más seguridad tendrá en el logro de los resultados deseados.

De esta manera, en Osteba se viene trabajando desde hace más de ocho años con el objetivo de contribuir al uso apropiado de las tecnologías sanitarias existentes y futuras. Para ello se proporciona la mejor información disponible sobre la seguridad, eficacia, efectividad, accesibilidad y equidad de diferentes tecnologías y procedimientos, a petición de los decisores del País Vasco.

El método de trabajo de la evaluación sigue un proceso estructurado y explícito que, de forma esquemática, puede resumirse en los siguientes puntos:

- ◆ Identificación y priorización de temas que necesitan ser evaluados
- ◆ Elaboración del plan de trabajo y realización de las evaluaciones
 - > Revisión sistemática de la Evidencia Científica
 - búsqueda bibliográfica exhaustiva
 - análisis de la calidad de los estudios
 - síntesis de la información
 - > Contextualización de resultados
 - impacto en la organización y análisis económico
 - consideraciones ético-sociales
 - elaboración de recomendaciones
 - métodos de consenso, cuando es necesario
- ◆ Validación de los informes
 - > Revisión externa
- ◆ Diseminación de resultados
- ◆ Evaluación de impacto

Así se puede decir que las Evaluaciones cumplen una serie de Características:

- Se trata de *Investigación secundaria*, basada en estudios y resultados previos
- Los productos son *Contextualizados*: adaptados al lugar donde se necesita la información (frecuencia de uso, consumo de servicios, análisis económico, accesibilidad, impacto ético y social)
- *Orientada según la perspectiva* del decisor, usuario de la información

Información y Decisión

Una información adecuada y de calidad es la base de las decisiones a todos los niveles, todos importantes por su repercusión:

- Planificación de estrategias y políticas de salud
- Gestión y desarrollo de programas sanitarios
- Decisión clínica, el día a día con los pacientes

Cuando las recomendaciones se dirigen a nivel de práctica clínica se presentan en forma de *Guías de Práctica Clínica*, que son definidas por el IOM (Institute of Medicine de EEUU), como propuestas desarrolladas de forma sistemática para ayudar a los profesionales y a los pacientes en la búsqueda de la decisión más apropiada sobre asistencia sanitaria en circunstancias específicas.

DOCUMENTO: EVALUACIÓN PREOPERATORIA DEL PACIENTE SANO ASINTOMÁTICO , OSTEBEA

A nivel del País Vasco se planteó la conveniencia de valorar la práctica de la evaluación preoperatoria. Con el fin de conocer su magnitud, se cuantificó la actividad quirúrgica realizada en la sanidad pública vasca.

Actividad Quirúrgica SVS - Osakidetza 1993

	HOSPITALES OSAKIDETZA	HOSPITALES CONCERTADOS	URGENTES	TOTAL
ANEST. GRAL. O LOCO-REGIONAL	47.289	13.435	15.426	76.150
	60.724			
ANEST. LOCAL	21.875	8.233	1.595	34.693
TOTAL	69.164	21.658	20.021	110.843

Se observó que, en el año 93, se realizaron casi 61.000 intervenciones quirúrgicas programadas con anestesia general o loco-regional, de ellas el 29,95% lo fueron en pacientes clasificados como ASA 1 y 26,88% en ASA 2.

En junio de 1994 el Servicio de Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco, Osteba publicó este documento que abordaba un análisis de la práctica habitual, y realizaba una serie de recomendaciones de buena práctica valorando tanto las responsabilidades como las consecuencias organizativas y económicas de su posible aplicación.

El resumen de la metodología seguida y los resultados obtenidos se incluyen en el documento *Informe de Síntesis INAHTA: "Valoración Preoperatoria en Cirugía Programada"* que se expone en el siguiente apartado.

RED INTERNACIONAL DE AGENCIAS DE EVALUACIÓN DE TECNOLOGÍAS SANITARIAS (INAHTA)

Supone la colaboración más relevante entre agencias de evaluación a nivel internacional, esta se mantiene a través de la red INAHTA (International Network Agencies for Health Technology Assessment), cuyo objetivo es proporcionar un forum de identificación y logro de intereses comunes de las Agencias de Evaluación, a nivel internacional. Fue creada en 1993 y está

actualmente constituida por 32 agencias de evaluación de 18 países, todas ellas dependientes de la administración y sin ánimo de lucro.

INAHTA supone una red de colaboración con una experiencia ya consolidada, habiendo demostrado, a lo largo de sus seis años de existencia, la rentabilidad de los esfuerzos realizados y su potencialidad en otros ámbitos a medio y largo plazo.

La red de INAHTA tiene elaborado un registro con todos los informes de evaluación finalizados, y una base de datos con los proyectos en proceso o en proyecto, disponible a través de Internet, en versiones tanto en inglés como en castellano: www.inahta.org

Proyectos Conjuntos INAHTA. Esta es una de las múltiples actividades de la red, cuando hay coincidencia de objetivos e intereses entre varios miembros, se desarrollan proyectos conjuntos o de colaboración.

Dado que la Evaluación Preoperatoria había sido abordado por varias agencias miembros de INAHTA, aunque desde varias perspectivas, pareció conveniente realizar un Documento de Síntesis de todos ellos. Así, por encargo del Comité Ejecutivo de INAHTA, Osteba realizó dicho proyecto, cuyos resultados de este trabajo realizado como Documento de Síntesis, por encargo del Comité Ejecutivo de la Red INAHTA se incluyen en el documento *Informe de Síntesis INAHTA: "Valoración Preoperatoria en Cirugía Programada"* que se expone en el siguiente apartado.

Nos gustaría que este documento constituyera un elemento más que propicie la reflexión y el debate, con el fin de realizar una práctica clínica más ajustada a la evidencia científica de mayor calidad y que todo ello repercuta en una mejora de los servicios de salud y, sobre todo, en el bienestar y calidad de vida de los pacientes, objetivo primero y último de los sistemas de salud.

BIBLIOGRAFIA

- Asua J. *¿Por qué, cuándo, cómo, y para qué evaluar?*. Noticias de Evaluación de Tecnologías Sanitarias; supl. 1, abril 1998: 18-24.
- US Congress, Office of Technology Assessment, *"Identifying Health Technologies that Work: Searching for Evidence"*, OTA-H-608. Washington, DC:US Gov. Printing Office, September 1994
- *"Evaluación Preoperatoria del Paciente Sano Asintomático"*. Evaluación de Tecnologías Sanitarias del País Vasco, Osteba. Junio 1994
- Asua J. *"International Network of Agencies for Health Technology Assessment (INAHTA)"*. En "Evidencia Científica y Toma de Decisiones en Sanidad". Jovell AJ, Aymerich M. Editores. Barcelona: Fundació Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i de Balears, 1999.

- López-Argumedo M., Asua J. *"Preoperative evaluation in elective surgery. INAHTA Synthesis Report"*. International Journal of Technology Assessment in Health Care, 16:2 (2000) 673-683

- López-Argumedo M., Asua J. *"Valoración Preoperatoria en Cirugía Programada. Documento de Síntesis de INAHTA"*. Diciembre 1999