



Somos un grupo de psicólogas y psicólogos con ganas de ayudar.

Movidos por nuestra propia necesidad de contribuir, aunque tenga que ser desde casa, hemos creado APOYÁNDONOS, una plataforma desde la que cuidar a aquellos que sí han de salir cada día a enfrentarse con el virus y sus consecuencias.

Desde el lunes 23 de marzo, ofrecemos acompañamiento psicológico para profesionales que trabajan en entornos de contacto directo con los afectados por el COVID-19; para ayudarles a mantenerse serenos y con la fortaleza que su labor diaria requiere.

Éste es un servicio altruista con el que pretendemos proporcionar espacios seguros de descarga emocional para estas personas. Y que surge también para compartir nuestros propios momentos de preocupación, miedo, vacío y vulnerabilidad. Tod@s formamos parte de lo mismo.

AYUDÁNDONOS A SANAR, TOD@S SANAMOS

Tanto para solicitar apoyo como para sumar y colaborar como profesional de la psicología en nuestro equipo, simplemente escribid a:
apoyandonoshoy@gmail.com

Os dejamos el enlace de un podcast en Cadena Ser , donde hemos explicado nuestra iniciativa:

<https://play.cadenaser.com/audio/1584883730265/>

La Ilustración y el diseño del cartel son de Laura Millán