



Calle O'Donnell, 16. 1º Izq  
28009, Madrid  
+34 913 190 400  
aec@asociacioncirujanos.es

[www.aecirujanos.es](http://www.aecirujanos.es)

## **RECOMENDACIONES PARA LOS RESIDENTES DE CIRUGÍA GENERAL ANTE LA PANDEMIA POR SARS COV-2**

Todos sois conocedores de la situación en la que nos encontramos. Tenemos que seguir atendiendo pacientes a nuestros quirúrgicos, pero es necesario que cada uno de nosotros extreme las precauciones de contacto para evitar tener más infecciones.

Afrontamos esta semana con nuevas medidas, que esperamos que nos permitan controlar la transmisión de la enfermedad y que ayuden a asegurar la continuidad asistencial. Estas medidas pueden revisarse en los próximos días según evolucione la situación de las plantillas como la situación regional o nacional.

Aunque la situación cambia de una región a otra y puede cambiar de un día a otro, durante esta semana en la mayoría de los Servicios se mantiene la cirugía electiva oncológica en pacientes en principio sanos, pero recordad mantener las precauciones igualmente con ellos, así como con todos los pacientes hospitalizados. Es posible que este tipo de cirugía en unos días no se mantenga.

Es recomendable a optimizar la organización del trabajo para que los residentes que acudan al hospital sean los menos posibles y cada uno tenga un objetivo de trabajo concreto marcado previamente.

En muchos Servicios se van a suspender las sesiones así que cada uno acudirá a su lugar de trabajo directamente. Parece que la manga larga de la bata puede ser un vehículo de propagación entre enfermos así que mejor ponerse un pijama con lavado de manos.

Durante la guardia evitad paseos innecesarios por el Servicio de Urgencias y planead la asistencia que vais a dar a los pacientes urgentes antes de atenderlos (historia clínica, exploración, petición de pruebas y primer tratamiento en un mismo momento). Recordad que podéis llamar para consultar dudas sin tener que esperar a ver en persona a otro residente o al adjunto.

Durante la cirugía a pacientes con COVID 19 o altamente sospechosos de tenerlo, se priorizará la realización de una cirugía rápida y segura para el paciente y el personal sanitario respecto a la formación quirúrgica. Seguid las normas que ha dado la AEC.

Recordad las zonas de trabajo, despachos y aulas, deben mantenerse ventiladas y manteniendo la distancia de seguridad entre los médicos, así como con el resto del personal del hospital.

Van a ser unas semanas muy intensas, así que los que estéis en casa por infección y a los que os toque descansar no os precipitéis porque esta es una carrera de largo recorrido. Cuando toque estar en casa se descansa para poder ofrecer una mejor asistencia cuando toque trabajar.

Es muy importante que os protejáis, en los próximos días probablemente se os dará formación en EPI.

Vuestros adjuntos, tutores, jefes y la AEC están aquí para lo que necesitéis tanto desde un punto de vista asistencial como personal.

Ánimo a todos, juntos y coordinados podemos con ello.

**Asociación Española de Cirujanos**