

De cara a la elección de plazas MIR 2019,

Los MIR de la AEC: “Probablemente asistimos al mejor momento para ser cirujanos”

- Desde el 29 de abril y hasta el 21 de mayo tendrán lugar los actos de asignación de plazas MIR para los futuros residentes de Medicina
- El Ministerio de Sanidad ha ofertado 6.797 plazas, de las cuales 198 corresponden a la especialidad de Cirugía General y del Aparato Digestivo

Madrid, 25 de abril de 2019.- El próximo 29 de abril dará comienzo la elección de plazas MIR para los futuros residentes de Medicina. Este año el Ministerio de Sanidad ha ofertado 6.797 plazas para 11.204 candidatos, un 4,4% más que el año anterior. De esas plazas, 198 corresponden a la especialidad de Cirugía General y del Aparato Digestivo.

Para todos aquellos que elijan esta especialidad, la [Asociación Española de Cirujanos](#) les ofrece la cuota de socio gratis durante el primer año y, para el resto de años de residencia, un 50% sobre la cuota general. Como miembros de la asociación, los nuevos residentes tendrán acceso *online* a los artículos completos de la revista ‘Cirugía Española’ y a todas las guías y monografías de la AEC. También podrán optar a las becas de formación MIR para estancias en centros nacionales e internacionales, acudir a los diferentes cursos de formación para residentes organizados por las secciones de la AEC o acceder al campus virtual, entre otros. Además, los R1 podrán realizar de forma gratuita los Cursos Básicos de Formación en Cirugía Endoscópica que forman parte del [Proyecto Endoscopia](#).

De cara a la próxima elección de plazas MIR, tres residentes, socios de la AEC, cuentan cómo ha sido su experiencia dentro de la especialidad y la razón por la que se decantaron por ella.

Carlos González de Pedro, miembro de la Comisión Nacional de la Especialidad



Carlos vivía en Tenerife y tuvo que trasladarse a Sevilla donde actualmente es R3 en el Hospital Virgen del Rocío. *“Me bastó una sola guardia de Cirugía General para darme cuenta de que era la que yo quería. Me encantó la capacidad de resolución de problemas, el atractivo de las cirugías abiertas y laparoscópicas y la adrenalina en determinadas situaciones”.* Además, Carlos es miembro de la Comisión Nacional de la

Especialidad: *“actualmente contamos con un plan formativo de Cirugía General que fue aprobado hace más de una década, en el año 2007. Es un buen plan que ha formado*

grandes cirujanos, y se pone de manifiesto en el altísimo nivel de cirugía que existe en España en estos momentos. Pero está desactualizado y necesitamos un nuevo plan que contemple la introducción de las nuevas tecnologías mínimamente invasivas y la incorporación al mundo de la cirugía de otras tecnologías ya conocidas, como el uso de la endoscopia intraoperatoria para diagnosticar nuestras propias complicaciones”.

Carlos aconseja a los nuevos MIR que sean valientes y que si se están planteando Cirugía General no duden en cogerla. *“Los nuevos residentes deben considerar que Cirugía General y del Aparato Digestivo es una de las especialidades más completas. Por una parte, es la más médica de las especialidades quirúrgicas y eso es algo que los estudiantes no suelen apreciar. Además, es la especialidad quirúrgica más amplia de todas, que te prepara para enfrentarte a situaciones complejas y de urgencia vital. Probablemente asistimos al mejor momento para ser cirujanos, donde nunca antes tanta tecnología e investigación estuvo a nuestra disposición, donde operamos desde cirugía abierta convencional, cirugía laparoscópica asistida por 3D, hasta cirugía robótica con Da Vinci. La Cirugía General está en pleno desarrollo y crecimiento y las posibilidades son grandísimas”.*

Alejandro Rodríguez, primer MIR en escoger la especialidad en 2018

Alejandro Rodríguez fue el primero que escogió la especialidad el año pasado y a partir de mayo será R2 en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense: *“tenía bastante clara la elección desde mediados de la carrera y me siento afortunado de poder hacer lo que quería. A los que están pensando en escoger la especialidad les diría que es dura pero apasionante, muy sacrificada pero resolutiva, que si se organizan hay tiempo para mucho y que no duden en apoyarse en el resto de compañeros”.* Alejandro escogió la especialidad porque quería intentar ver al enfermo de la forma más amplia posible y, a la vez, ser pragmático y resolutivo: *“me gusta enfrentarme a retos y esta es una especialidad muy extensa. El conocimiento que requiere para una buena práctica es enorme, así como la cantidad de técnicas que pueden ser realizadas por un cirujano general y del aparato digestivo”.*

Alicia Alvarellos, R5 en el Hospital Universitario de Pontevedra

Para Alicia Alvarellos la elección de la especialidad fue algo vocacional, *“desde que hice las primeras prácticas de estudiante me cautivó, es una especialidad muy resolutiva y, por tanto, muy gratificante”.* Alicia decidió hacerse socia de la AEC porque lo consideró fundamental para la formación MIR, gracias a los cursos, guías, congresos, becas, e infinidad de contenidos que ofrece la sociedad. Para ella el primer año fue duro,



“tienes que adaptarte a las larguísimas guardias y las pocas horas de sueño, pero enseguida se le coge el truco y la satisfacción de hacer algo que disfrutas compensa todo lo malo”. Para Alicia la especialidad es muy práctica y manual, lo que la hace

enormemente entretenida y enfatiza que *“el campo que abarca es inmenso, así que es imposible llegar a aburrirse”*. A los nuevos MIR les recomienda que si realmente tienen claro que es lo que les gusta y, sobre todo, si están motivados, no tengan miedo a escoger Cirugía General y del Aparato Digestivo, ya que en su opinión, *“es sin duda una de las especialidades que más merecen la pena”*.

Sobre la Asociación Española de Cirujanos

La AEC es una sociedad científica sin ánimo de lucro que tiene como finalidad contribuir al progreso de la cirugía en todos sus aspectos, promoviendo la formación, el desarrollo y el perfeccionamiento profesional de los cirujanos, procurando la mejor calidad en la asistencia a los pacientes y fomentando la docencia y la investigación. Fundada en Madrid en 1935, actualmente cuenta con más de 5.000 socios y colabora con otras sociedades y entidades científicas, participando activamente en órganos como la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (FACME), European Union of Medical Specialists (UEMS) y la Comisión Nacional de la Especialidad.

www.aecirujanos.es

Contacto de Comunicación:

Actitud de Comunicación

Paulina Aceves

Teléfono: 91 302 28 60

Email: aec@actitud.es