

**Con el objetivo de buscar el bienestar de sus pacientes**

## **La Asociación Española de Cirujanos y la Asociación Incontinencia ASIA firman un convenio de colaboración**

- En España se estima que la incontinencia anal afecta a un 24% de la población
- Esta alianza sienta las bases para el trabajo conjunto en diferentes iniciativas educativas y organizativas en torno a la incontinencia



**Madrid, xx de mayo de 2023.** Con el objetivo de conseguir una cooperación científica y técnica, la [Asociación Española de Cirujanos \(AEC\)](#) y la [Asociación Incontinencia ASIA](#) han firmado recientemente un acuerdo de colaboración. El convenio ha sido suscrito por la Dra. Elena Martín, presidenta de la AEC; y Dña. M<sup>a</sup> Ángeles Roca Font, presidenta de la Asociación Incontinencia ASIA.

Esta colaboración dará lugar a la organización y el desarrollo conjunto de iniciativas que empoderen al paciente, tales como el diseño de materiales educativos, realización de jornadas, conferencias o estudios, entre otros, sobre el bienestar de los pacientes con incontinencia, así



como de documentos de posicionamiento o comunicaciones de prensa encaminadas a un mejor conocimiento mutuo.

*“Ambas asociaciones nos unimos para empezar así una ruta de trabajo, con el fin de conseguir el bienestar de los pacientes con incontinencia anal”,* comenta la Dra. Elena Martín, presidenta de la AEC.

El convenio de colaboración, que tendrá una duración de un año, con posibilidad de ampliación, se llevará a la práctica mediante la suscripción de acuerdos específicos. Además, para la ejecución y seguimiento del acuerdo, se ha creado una **Comisión de Seguimiento** formada por representantes de ambas sociedades y presidida por la presidenta de la AEC y la presidenta de ASIA. Esta comisión se reunirá al menos una vez al año para exponer informes y propuestas de acuerdos específicos a las juntas directivas de ambas entidades.

### **La incontinencia, un tabú generalizado**

La incontinencia anal es la incapacidad de controlar gases o heces, así como la incapacidad de posponer las ganas de realizar deposición si no es el momento adecuado. Se estima que en España esta enfermedad puede afectar al 24% de la población. Seis millones de personas sufren incontinencia (fecal y urinaria) y, concretamente, de dos a cuatro millones sufren incontinencia fecal.

Debido a la complejidad de esta situación, los expertos recomiendan a sus pacientes con incontinencia anal que no tengan miedo ni vergüenza en consultar a su médico de familia o enfermera para iniciar una valoración. También destacan la importancia de buscar apoyo en personas con el mismo problema para comprobar que no se está solo y que el compartir experiencias similares ayuda.

Gracias a esta iniciativa, tanto AEC como la Asociación ASIA trabajarán por dar visibilidad a esta enfermedad y romper el tabú que existe en torno a ella y normalizarla.

### **Sobre la Asociación Española de Cirujanos**

La AEC es una sociedad científica sin ánimo de lucro que tiene como finalidad contribuir al progreso de la cirugía en todos sus aspectos, promoviendo la formación, el desarrollo y el perfeccionamiento profesional de los cirujanos, procurando la mejor calidad en la asistencia a los pacientes y fomentando la docencia y la investigación. Fundada en Madrid en 1935, actualmente cuenta con más de 5.000 socios y colabora con otras sociedades y entidades científicas, participando activamente en órganos como la Federación de Asociaciones Científico Médicas Españolas (FACME), European Union of Medical Specialists (UEMS) y la Comisión Nacional de la Especialidad.

[www.aecirujanos.es](http://www.aecirujanos.es)